

B.A.(HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2019 (Old Course)
MEAL MANAGEMENT (CORE)

Time: 2:00 Hours**Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન અપાતા આહાર અને પોષણ વિશે લખો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સ્કૂલે જતા બાળકોના આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	કિશોરીઓની આહાર અને પોષણ વિશે સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	આહાર આયોજનનો અર્થ અને વ્યાખ્યા આપી, આહાર આયોજનું મહત્વ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો વિશે ચર્ચા કરો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	સ્તનપાન અવસ્થા દરમિયાન પોષણ અને આહાર વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક)	(૦૫)
	(૧) કિશોરાવસ્થા દરમિયાન જોવા મળતી શારીરિક અને માનસિક સમસ્યાઓ.	
	(૨) સ્કૂલ લંચ પ્રોગ્રામ.	

ENGLISH VERSION

Que-1	Write about the food & Nutrition during pregnancy.	(15)
	OR	
Que-1	Explain the food & nutrition for school going children.	
Que-2	Explain about the food & Nutrition during adolescence.	(15)
	OR	
Que-2	Give the meaning and definition of meal planning. Explain the importance of meal planning.	
Que-3	Discuss about the factors which should be considered before planning meal.	(15)
	OR	
Que-3	Explain about the food & Nutrition during lactation period.	
Que-4	Write short note. (Any one)	(05)
	(1) Physical and mental problems during adolescence.	
	(2) School lunch program.	
